

Abteilung



Abteilungsleiterinnen

Melanie Birzer

0170/15587418

tsg-management@t-online.de



- ❖ Anfragen **Kinderturnen**
- ❖ Ausschußmitglied
- ❖ Kontakt Vorstände und Gemeinde
- ❖ Kontakt für ÜL/Assistenten/Helfer
- ❖ TSG Show-Time Hauptorga
- ❖ Materialverwaltung
- ❖ Jahresrückblick, Homepage

Jutta Jäger

06027/990399

tsg-turnenundtanz@t-online.de



- ❖ Anfragen **Tanz**
- ❖ Ausschußmitglied
- ❖ Kontakt Vorstände
- ❖ Kontakt für ÜL/Assistenten/Helfer
- ❖ TSG Show-Time Hauptorga
- ❖ Materialverwaltung

Das Team

Monika Krausert

0152/23256211

monika.krausert@gmx.de



Anfragen
Eltern-Kind-Turnen

Jutta Krenz

0170/6165709

juttakrenz@gmx.de



Ansprechpartnerin
**Fitness- und
Gesundheissport**

Angela Teichert

0177/7317109

angela.roehrig@gmx.de



- ❖ Anfragen
Geräteturnen
- ❖ Wettkampfwesen
Geräteturnen

Wochenübersicht

Training für Erwachsenen

Training für Kinder/Jugend

Montag	08.15-09.15 Uhr	Walking
	09.45-11.15 Uhr	Fitness-Faszien-Bewegung
	15.15-16.30 Uhr	Geräteturnen (Anfänger)
	15.45-16.30 Uhr	Tanz „Sternschnuppen“ (3-4)
	16.00-17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen „Turnzwerge“ (1-3)
	16.45-17.30 Uhr	Kinderturnen „Turntiger“ (3-4)
	17.00-18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen „Purzelbäumchen“ (1-3)
	17.00-18.00 Uhr	Kinderturnen „Affenbande“ (5-6)
	17.00-19.30 Uhr	Geräteturnen (Fortgeschrittene) in Alzenau!
	17.30-18.30 Uhr	Kinderfitness „Powerlinos“ (Schüler)
	18.00-19.00 Uhr	Gym/Aerobic
	18.00-19.00 Uhr	Ki-Bo/Athletiktraining
	19.00-20.00 Uhr	LatElli – Dance-Fitness

Dienstag	09.00-10.00 Uhr	Die neue Rückenschule
	16.00-17.00 Uhr	Tanz „Traumfänger“ (6-9)
	16.00-17.00 Uhr	Tanz „Supergirls“ (7-11)
	17.30-18.30 Uhr	„Vital im Alter“

Mittwoch	08.15-09.15 Uhr	Walking
	16.30-18.00 Uhr	Tanz „Moonlight“ (8-14)
	16.30-18.00 Uhr	Tanz „Lollipops“ (9-14)
	17.00-18.00 Uhr	Tanz „Schmetterlinge“ (4-7)
	17.00-18.00 Uhr	Kinderturnen „Turnwichtel“ (3-6)
	18.00-19.00 Uhr	Die neue Rückenschule
	19.15-20.15 Uhr	Die neue Rückenschule

Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Tanz „Insomnia“ (16+)
-------------------	-----------------	-----------------------

Freitag	09.15-10.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen „Löwenzähnen“ (1-3)
	10.15-11.30 Uhr	Seniorengymnastik „Golden Oldies“
	13.30-15.30 Uhr	Geräteturnen (Fortgeschrittene) nur Sommer
	16.30-18.30 Uhr	Geräteturnen (Fortgeschrittene) nur Winter
	14.00-15.00 Uhr	Kinderturnen „Gummibärenbande“ (3-5 Jahre)

Freie Plätze im Kinderbereich nur auf Anfrage!