Kinderturnen

Geräteturnen

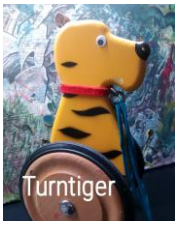
Ansprechpartnerin für Anfragen Kinderturnen

Melanie Birzer
0170/1557418
tsg-management@t-online.de

Ansprechpartnerin für Anfragen Geräteturnen

Angela Teichert
0177/7317109
angela.roehrig@gmx.de

In unseren Kinderturngruppen, werden die Kinder spielerisch an Großgeräte herangeführt, aber auch das turnen mit Ball, Reifen oder Fallschirm wird bei uns groß geschrieben. Verschiedene Spiele und kleine Zirkeltrainingseinheiten gibt es in unseren Gruppen auch. Vielfältig ausprobieren ist unser Motto und vor allem das gemeinsame Spaß haben mit gleichaltrigen Kindern.
Die Eltern sind hier in den Stunden nicht mehr gefragt und dürfen gerne 1 Stunde Freizeit außerhalb der Halle geniesen, denn die Kids sind ja jetzt schon „groß“ und im Kindergarten.

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
Montag 16.45 – 17.30 Uhr (Maingauhalle)	 Alter: 3-4 Jahre	 **Monika Krausert** (Übungsleiterin/ Motopädin) **Marla Hofmann** (Trainerassistentin) **Daniel Schleef-Dunker** (Helfer)

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr (Maingauhalle)	 Alter: 3-6 Jahre	 **Ute Eckold** (Übungsleiterin) **Constanze Lorscheider** (Helferin)

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
Freitag 14.00 – 15.00 Uhr (Maingauhalle)	 Alter: 3-5 Jahre	 **Tobias Rohn** (Übungsleiter) **Sabine und Marlene Rohn** (Helferinnen)

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Maingauhalle)	 Alter: 5-6 Jahre	 **Svenja Fritsch** **Sophia Henneberger** **Marie Schulz** (Helferinnen)

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
Montag 17.30 – 18.30 Uhr (Maingauhalle)	 Alter: Schüler	 **Melanie Birzer** (Übungsleiterin) **Emma Birzer** (Trainerassistentin)
Wir möchten uns in dieser Stunde auf das fitmachen der Kinder im Allgemeinen festlegen. Kinder brauchen Bewegung und sollen mit Spaß einiges ausprobieren können. Wir üben mit Bällen, machen Zirkeltraining oder es gibt auch mal wie die „Großen“ eine Fitnessstunde mit Kleingeräten. Solche Sachen und viele mehr werden wir ausprobieren und entdecken zu welchen Verrenkungen und Dingen der Körper in der Lage ist.		

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
<u>Anfänger ab Vorschulalter:</u> Montag 13.30 – 14.30 Uhr (Schulturnhalle)	Geräteturnen Alter: Schüler	 **Angela Teichert** (Übungsleiterin)

<u>Anfängergruppe ab Vorschulalter:</u>

Unser Hauptaugenmerk liegt darauf, den Kindern turnerische Grundfertigkeiten, erste Elemente an den Geräten Reck, Boden und Sprung, sowie Freude am gemeinsamen Bewegen und Spielen zu vermitteln. Konkret üben wir:

- Rollen, Balancieren, Schwingen, Stützen und Laufen
- Rolle vorwärts, Rad und Handstand am Boden
- Aufschwung und vereinzelt Umschwung am Reck
- Erste Sprünge mit dem Trampolin und dem Sprungbrett
- Gemeinsames Spielen zu Beginn und am Ende der Turnstunde

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerteam:
<u>Fortgeschrittene Schüler:</u> Montag 14.30 – 16.30 Uhr (Schulturnhalle) Freitag 13.00 – 16.00 Uhr (Maingauhalle)	Geräteturnen Alter: Schülerinnen	 **Angela Teichert** (Übungsleiterin) **Christina Weckesser** (Übungsleiterin **Annette Kaemmerer** (Helferin)

<u>Anfängergruppe ab Vorschulalter:</u>

Unser Hauptaugenmerk liegt darauf, den Kindern turnerische Grundfertigkeiten, erste Elemente an den Geräten Reck, Boden und Sprung, sowie Freude am gemeinsamen Bewegen und Spielen zu vermitteln. Konkret üben wir:

- Rollen, Balancieren, Schwingen, Stützen und Laufen
- Rolle vorwärts, Rad und Handstand am Boden
- Aufschwung und vereinzelt Umschwung am Reck
- Erste Sprünge mit dem Trampolin und dem Sprungbrett
- Gemeinsames Spielen zu Beginn und am Ende der Turnstunde

<u>Fortgeschrittene Schülergruppe:</u>

Wir trainieren an den vier Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden an zwei Tagen pro Woche jeweils für ca. zwei Stunden. Zusätzlich intensivieren wir das Training regelmäßig durch mehrtägige Trainingslager innerhalb der Ferien. Neben der Freude am Turnen ist uns das Gemeinschaftsgefühl und der Zusammenhalt innerhalb der Gruppe ein großes Anliegen. So wird im Trainingslager auch mal gebastelt, gemeinsam gegessen, zusammen im Vereinsheim übernachtet, die Eishalle besucht, das Vitamar unsicher gemacht oder das Training in die Trampolinhalle verlegt.

Auch wenn bei den nun schwierigeren Elementen mehr Durchhaltevermögen gefordert ist, haben die Turnerinnen Willensstärke bewiesen und sich durch das ein oder andere Training und Trainingslager gekämpft und sind mit großen Erfolgen an den Wettkämpfen belohnt worden.