

Eltern-Kind- Turnen



Ansprechpartnerin für Anfragen Eltern-Kind-Turnen

Monika Krausert
0152/23256211
monika.krausert@gmx.de

„Kinder brauchen Bewegung!“ – Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Durch Bewegung erfahren Kinder eine Menge über ihren Körper, ihre Fähigkeiten und ihre Umwelt.

Gemeinsam mit den Eltern und anderen Kindern Spaß an den vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten zu haben steht in diesen Kursen im Vordergrund. Grundlegende Bewegungsabläufe wie krabbeln, gehen, laufen, springen, greifen, klettern, balancieren und vieles mehr probieren die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern aus. Dabei stehen die Freude am Ausprobieren und Aktiv sein im Mittelpunkt. Wir spielen und üben mit Handgeräten (Bälle, Reifen, Luftballons); springen, klettern, rollen an und auf Gerätebahnen. Einfache, altersgemäße Kreis- und Fingerspiele und laufen und hüpfen zur Musik fehlt auch nicht. Am wichtigsten ist allerdings der Spaß an der Bewegung und das Miteinander von Eltern und Kindern.

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerin:
Montag 16.00 – 17.00 Uhr (Maingauhalle)	 „Turnzwerge“	 Elisa Bamberg (Trainerassistentin)

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerin:
Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Maingauhalle)	 „Purzelbäumchen“	 Andrea Schäfer (Übungsleiterin, Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin, Faszientrainerin)

Trainingszeit	Gruppenname	Trainerin:
Freitag 9.15 – 10.15 Uhr (Maingauhalle)	 „Löwenzähnen“	 Monika Krausert (Übungsleiterin, Motopädin)