

Hygieneschutzkonzept



Abteilung



Stand: 20.06.2020

Allgemeines

- Durch Vereinsmailings (bzw. Whats App), Aushänge in der Halle, sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden Übungsleiter/Helfer über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und ihnen wurden die benötigten schriftlichen Unterlagen für die Durchführung der Trainingsstunden zur Verfügung gestellt. Hier befindet sich für alle ÜL/Helfer zugänglich ein entsprechender Ordner in der Halle. Dies beinhaltet eine Teilnehmer-Anwesenheitsliste und eine Einverständniserklärung/Abfrage Covid 19. Diese Dokumentation wird mindestens 4 Wochen aufgehoben in der Geschäftsstelle der TSG Kleinostheim und danach vernichtet
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Sämtliche Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.

Maßnahmen vor, während und nach dem Training

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände.
- Das Kommen und Gehen in und aus der Halle wurde vom Betreiber gekennzeichnet und muß dringend befolgt werden.
- Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.

- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt (durch den Betreiber der Halle).
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Sportgeräte werden von den Sportlern vor und nach der Benutzung selbstständig gereinigt und desinfiziert. Hierfür stellt die TSG Kleinostheim Tücher und Desinfektionsmittel (von der Laurentius-Apotheke hergestellt) zur Verfügung. Einmal Handschuhe stehen auch in der Halle zur Verfügung.
- Unsere Indoorsportanlagen werden alle 60 Minuten so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Die Teilnehmer wurden angehalten ihre eigenen Turnmatten und gegebenenfalls ihre eigene Sportgeräte mitzubringen. Als zugelassene Geräte geben wir momentan nur frei:
 - Aerobar
 - Hanteln
 - Stühle
 - Reifen
 - Bälle
 - Stäbe
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf Fahrgemeinschaften weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung. Die Straßenschuhe können im Foyer der Halle gewechselt werden. Die Umkleidekabinen bleiben verschlossen.
- Während der Trainings- und Sporteinheiten sind Zuschauer untersagt.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 60 Minuten beschränkt.

Ort, Datum

Abteilungsleiterinnen Turnen & Tanz