



T S G 1908 Kleinostheim e.V.

Aktuelle Berichte der Abteilungen

Geschäftsstelle Am Vitamar, Postfach 1173, 63797 Kleinostheim
Tel. 06027/6826, geöffnet Montag von 18.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr
Vereinsheim Dreizehnmorgenweg 4
Geöffnet jeden Freitag ab 15.00 Uhr und nach Vereinbarung
E-Mail: tsg-kleinostheim@t-online.de Internet: www.tsg-kleinostheim.de

Abteilung Ausdauersport

Triathlon 2. Bundesliga Saisonfinale in Viernheim am 27.08.2023



Das Spannritteam TSG Kleinostheim konnte zum Abschluss der Saison den 6. Tabellenplatz verteidigen. Auch, wenn es zum ersten Mal nicht für eine Top-10 Platzierung gelangt hat, waren am Ende alle Vier stolz und zufrieden. Schließlich konnten sie mit dazu beitragen, dass das Team sich nach Rang 11 im Vorjahr deutlich verbessern konnte. Phil hat den Wettkampf gar trotz noch nicht ausgeheiltem Beinbruch angenommen und die ersten beiden Disziplinen absolviert. Beim abschließenden Lauf waren dann die drei verbliebenen auf sich alleine gestellt.

Am Start waren Niklas Lentzkow, Tim Bräutigam, Phil und Robin Scheuring.

Triathlon DM in Viernheim am 27.08.2023

Ein weiterer Vizemeister-Titel für die Herren der Altersklasse 50/55! Joachim Reising, David Polak und Volker Hain waren über die olympische Distanz in der Teamwertung kaum zu schlagen

Uwe Hofmann, Guido Vongries und Frank Leopold komplettierten als 8. das sehr gute Ergebnis.



Triathleten der TSG Kleinostheim bei der DM in Viernheim

Halbmarathon in Köln am 27.08.2023

Eine weitere schöne Veranstaltung am vergangenen Wochenende gab es in Köln. Lydia und Christian Weishaupt absolvierten 3 Runden rund um das Sportgelände im Süd-Westen Kölns. Während dies Lydia nach sehr guten 2:13:13h (Rang 6 W55) gelang, überquerte Christian die Ziellinie nach 1:37:42h (2. M60).



Halbmarathon in Köln

Abteilung Handball

Kontakt Geschäftsstelle der HSG 94

Aschaffener Straße 53, 63801 Kleinostheim
Öffnungszeiten: Mittwoch: 15:00 - 18:00 Uhr
Telefon: 06027 / 5183
E-Mail: geschaeftsstelle@hsg94.com
Homepage: www.hsg94.com



Minis Kahl: Zeigt her eure Füße

Ein Sommertraining der anderen Art absolvierten die Minis im Stadion des TV Kahl.

Fleißig wie sie sind trainieren sie auch komplett die Sommerferien durch. Die Trainerinnen meinten „Wir stecken mitten in der Saisonvorbereitung“, was auch immer das bedeuten mag. Außerdem meinten sie, man kann nie genug üben.



Aber da die Kids ja ferienbedingt nicht allzu viele sind gibt es in den Ferien immer mal ein Sondertraining. Letzte Woche waren alle Kinder in der Halle und haben mit den unterschiedlichsten Bällen ganz viel werfen und prellen geübt. Nun ging es auf den Sportplatz zum „Barfuß Training“. Es durften sogar die Eltern und Geschwister mitmachen. Die erste Aufgabe bestand schon gleich darin, die Socken ohne Zuhilfenahme der Hände aus-

zuziehen. Nachdem das erfolgreich von allen erledigt war konnten alle sich erstmal beim Schuh Parcours austoben. Die Geschwister trauten sich derzeit schon mal an den Barfuß Parcours heran. Mit verbundenen Augen musste jeder versuchen mit den Füßen zu ertasten, was sich in den Kisten befindet. Die eine oder andere Kiste war dann doch erstmal aufregend. Letztendlich konnten die Kinder aber alles herausfinden.

Und im Sand waren Kinder und Eltern dann auch noch, um die Stabilität zu trainieren. Verpackt in allerlei besonderen Übungen war es trotzdem irgendwie ein anstrengendes, abwechslungsreiches und tolles Training das Kindern, Eltern und Geschwistern viel Spaß gemacht hat.

Kerb 2023

Die 94er bedanken sich bei allen, die uns an unserem Kerbestand besucht haben. Wir hoffen, ihr hattet gute Gespräche, leckeres Essen und kühle Getränke. Bis hoffentlich bald bei unseren Spielen!

Eure HSG 94