



TSG 1908 Kleinostheim e.V. Aktuelle Berichte der Abteilungen

Geschäftsstelle Am Vitamar, Postfach 1173, 63797 Kleinostheim
Tel. 06027/6826, geöffnet Montag von 18.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr
Vereinsheim Dreizehnmorgenweg 4
Geöffnet jeden Freitag ab 15.00 Uhr und nach Vereinbarung
E-Mail: tsg-kleinostheim@t-online.de Internet: [www.tsg-kleinostheim](http://www.tsg-kleinostheim.de)

Abteilung Ausdauersport

Montag – Triathlon Jugend Schwimmtraining

Training von 17:00 - 18:30 Uhr

Dienstag – Lauftreff

18.00 Uhr Treffpunkt am Sportplatz SV Vorwärts Kleinostheim.
Wir laufen verschiedene Distanzen (11km, 13km, 15km und 21km) nach Absprache in verschiedenen Leistungsbereichen. Diese Trainingseinheit dient der Basis-Ausdauer und die Strecken werden gemeinschaftlich in gemäßigtem Tempo zurückgelegt!
Auch für Laufanfänger und Wiedereinsteiger wird eine angepasste Begleitung angeboten. Bitte hierfür möglichst voranmelden!
Duschkmöglichkeiten bestehen in der Maingauhalle.

Mittwoch – Bahntraining

18:00 – 20:00 Uhr im Stadion Großwelzheim

Freitag – Schwimmtraining

Training in 2 Gruppen; um 18 Uhr und um 19:30 Uhr

Abteilungsleiterin: Lydia Weishaupt, Tel.: 06027/ 5050828

Weitere aktuelle Informationen und Termine unserer Abteilung gibt es auf unserer Homepage unter: www.tsg-ausdauersport.de.

Swim & Run in Karlstadt

Aaron Driske (Schüler A) belegte hier nach 400m Schwimmen und 2000m Laufen den 3. Platz.

Ankur Singh und Philian Driske (beide Schüler C) erkämpften nach 100m Schwimmen und 400m Laufen einen 2ten beziehungsweise 6ten Rang.

Citytriathlon in Hanau

Nicht nur im Freibad in Karlstadt, sondern auch im Heinrich-Fischer Bad in Hanau wurde geschwommen. Beim Citytriathlon vertrat Miguel Leopold auf der Sprintdistanz das Spannrit Team und erreichte nach 01:17:16h das Ziel, was für Gesamtplatz 82 und Patz 8 der AK20 reichte.

14. Oscheffer TSG – Lauf

Schöne Erfolge für Groß und Klein gab es am Wochenende außerdem in Mainaschaff zu feiern.

Bei den Jüngsten wurden über 1000m Philian Driske 3ter seiner AK (04:41.64 Min.), Luisa Lazar 2te (05:18.88 Min.), Adriana Sauer 3te (05:54.91 Min.) und Valentin Bieneiasch ebenfalls 2ter (06:35.66 Min.). Bei den Schülern 2012 und älter durfte sich Louis Kempf mit 03:31.53 Minuten sogar über den Gesamtsieg freuen. Alexander Fuchs wurde Gesamtvierter, gefolgt von Marius Bieneiasch auf Rang 5. Ebenfalls im Ziel und jeweils auf dem AK-Podest landeten Maximilian Icaza Grammig (2.), Aaron Driske und Elias Bauer (4.). Außerdem erreichte die Staffel bestehend aus Marius und Julian Bieneiasch, Louis Kempf, sowie Alexander Fuchs einen 3. Platz.



Die Kids zusammen mit ihren Trainern Matthias und Christof



Guido auf dem Weg zum AK-Sieg

Den 5km Jedermann-Lauf entschied Mark Scheuring in 15:48 Min. für sich. Ebenfalls am Start war für die M60 Matthias Milse (27:06 Min.).

Beim 10km-Lauf war Guido Vongries schnellster Kleinostheimer, der mit 42:48.42 Min. seine AK gewinnen konnte, AK 2ter wurde Jogi Reising in 43:31.23 Minuten. Ebenfalls für die TSG am Start und später auch im Ziel waren Hendrik Bube, Christof Bieneiasch, Katharina Roth, sowie Manfred Steffen.

Abteilung Handball

Kontakt Geschäftsstelle der HSG 94

Aschaffburger Straße 53, 63801 Kleinostheim

Öffnungszeiten: Mittwoch: 15:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 06027 / 5183

E-Mail: geschaeftsstelle@hsg94.com

Homepage: www.hsg94.com



Heute: Bundesliga Handball in Kleinostheim

Am Donnerstag, den 27. Juli findet das Bundesliga Vorbereitungsspiel HC Erlangen - VfL Gummersbach in der Maingauhalle Kleinostheim statt!

Endlich ist es so weit! Zum Vorbereitungsbeginn treffen der HC Erlangen und der VfL Gummersbach in der Maingauhalle aufeinander. Mit dabei sind drei frisch gebackene U21 Handball Weltmeister! Mathis Häsel und Ole Pregler vom VfL Gummersbach werden gemeinsam mit Stephan Seitz in der Maingauhalle auflaufen, nachdem die Jungs die Handballwelt die letzten Wochen verzaubert und begeistert haben. Die HSG 94 Kahl/Kleinostheim gratuliert den U21 Weltmeister Team an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich!

Neben den U21 Weltmeistern können sich die Zuschauer in Kleinostheim jedoch noch auf weitere Weltklasse Spieler freuen. So werden unter anderem die Nationalspieler Julian Köster (VfL Gummersbach | Deutschland) und Christoph Steiner (HC Erlangen | Deutschland) in der Maingauhalle auflaufen.

Der Ticketandrang im Vorkauf ist entsprechend groß. In der ersten Woche wurden bereits rund 300 Tickets verkauft, d.h. es sind bereits gut 1/3 aller Sitzplatz Karten in der Maingauhalle weg.

Tickets gibt es online unter www.hsg94.com

Handball-Camp in der Maingauhalle

Das 3-tägige THW Handball Camp bei der HSG94 ging am Sonntag zu Ende. Insgesamt 65 Kinder zwischen 7 und 11 Jahren erlebten insgesamt sechs Trainingseinheiten. Die ersten 120 Minuten bestimmten die Torschützen mit viel Torwurf-Training. Aber auch die folgenden Einheiten boten viele Abwechslung und Herausforderungen, sodass sicher alle Kinder etwas für sich und ihre Handball-Karriere mitnehmen konnten.



Herren: 94er starten in Phase 2

Nach knapp fünf Wochen, in denen vor allem im athletischen und Ausdauerbereich gearbeitet wurde, schlossen die 94er die erste Phase der Saisonvorbereitung auf die Landesliga Saison 23/24 am

vergangenen Wochenende ab. Zum Abschluss spielten die Ludwig Schützlinge gegen den Landesliga Mitte Vertreter aus Heuchelheim und beendeten die Phase 1. „Ich bin bisher zufrieden.

Die Jungs ziehen alle gut mit und es ist deutlich zu erkennen, dass wir im Vergleich zur letzten Saison mehr Konkurrenzkampf im Kader haben. Das war eines der Ziele für diese Saison. Wir sind breiter aufgestellt und jeder muss um seinen Platz im Team kämpfen. Besonders freut es mich, dass Leo völlig schmerzfrei trainieren kann und bereits die ersten Minuten auf der Platte stehen konnte. Er hat nach seinem Kreuzbandriss sehr viel individuell trainiert und ist schon weiter, als ich gedacht habe.

Aber auch die anderen Langzeitverletzten können das Trainingspensum weitestgehend mitgehen, was mich sehr positiv stimmt. Abgesehen von den üblichen Blessuren, die eine Vorbereitung mit sich bringt, sind wir bisher verletzungsfrei“, bewertet Coach Christoph den aktuellen Stand der Mannschaft. „Wir haben bisher relativ wenig mit Ball gemacht. Das wird sich ab August ändern. Dann werden wir hauptsächlich an den Abläufen arbeiten, ohne die Athletik zu vernachlässigen. Ich sehe die Jungs gut gerüstet für die sechswöchige Phase 2.“
