

Abteilung



Abteilungsleiterinnen

Melanie Birzer

Tel.-Nr.: 0170/1557418
tsg-management@t-online.de

Jutta Jäger

E-Mail:
tsg-turnenundtanz@t-online.de



Geschäftsstelle

TSG-Kleinostheim 1908 e.V.

Kirchstr. 58 (Vitamar)

63801 Kleinostheim

Tel.-Nr.: 06027/6826

Email: tsg-kleinostheim@t-online.de Homepage: www.tsg-kleinostheim.de

Öffnungszeiten:

Montag 18-20 Uhr & Mittwoch 17-19 Uhr

Trainingswoche

		Kinder/Jugend-Training	Erwachsenentraining	
Montag:	08.15-09.15 Uhr	Walking		Andrea Schäfer 06027/6839
	09.45-11.15 Uhr	Fitness-Faszien-Bewegung	MGH (Halle 3)	Andrea Schäfer 06027/6839
	14.30-16.30 Uhr	Geräteturnen (ab 5)	SchTH	Angela Teichert 06027/4629926
	16.45-17.30 Uhr	Kinderturnen „Turntiger“ (3-4)	MGH (Halle 2)	Monika Krausert 0152/23256211
	17.00-18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen „Purzelbäumchen“ (1-3)	MGH (Halle 3)	Andrea Schäfer 06027/6839
	17.00-18.00 Uhr	Kinderturnen „Affenbande“ (5-6)	MGH (Halle 1)	Svenja Fritsch 0176/23443891
	17.30-18.30 Uhr	Kinderturnen „Powerlinos“ (Schüler)	MGH (Halle 2)	Melanie Birzer 0170/1557418
	18.00-19.00 Uhr	Gym/Aerobic	MGH (Halle 3)	Andrea Schäfer 06027/6839
	18.00-19.00 Uhr	Kick-Box-Fitness/Athletiktraining	MGH (Halle 1)	Jutta Krenz 06027/9151
	19.00-20.00 Uhr	Lat-Elli-Dance-Fitness	MGH (Halle 1)	Elisabeth Thiele 0172/5811648
Dienstag:	09.00-10.00 Uhr	Die neue Rückenschule	MGH (Halle 2)	Andrea Schäfer 06027/6839
	16.00-17.00 Uhr	Tanz „Tanzmäuse“ (5-8)	MGH (Halle 3)	Andrea Schäfer 06027/6839
	16.00-17.00 Uhr	Tanz „Supergirls“ (5-9)	MGH (Galerie)	Vanessa Jakob 0170/4933136
	17.00-18.30 Uhr	Tanz „NoName“ (12-17)	MGH (Galerie)	Vanessa Jakob 0170/4933136
	17.30-18.30 Uhr	„Vital im Alter“ (60-80+)	MGH (kl.Saal)	Felizitas Josten 06027/6825
Mittwoch:	08.15-09.15 Uhr	Walking		Andrea Schäfer 06027/6839
	16.30-18.00 Uhr	Tanz „Torbellino“ (8-12)	MGH (Halle 3)	Andrea Schäfer 06027/6839
	17.00-18.00 Uhr	Tanz „Schmetterlinge“ (4-6)	MGH (kl. Saal)	Jutta Jäger 06027/990399
	17.00-18.00 Uhr	Kinderturnen (3-5)	MGH (Halle 2)	Ute Eckold 0176/61874493
	18.00-19.00 Uhr	Die neue Rückenschule	MGH (Halle 3)	Andrea Schäfer 06027/6839
	19.15-20.15 Uhr			
Donnerstag:	17.00-18.30 Uhr	Tanz „Insomnia“ (ab 14 bis ?)	MGH (kl. Saal)	Jutta Jäger 06027/990399 Melanie Birzer 0170/1557418
Freitag:	09.15-10.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3)	MGH (Halle 3)	Monika Krausert 0152/23256211
	13.30-15.30 Uhr	Geräteturnen (ab 5)	MGH (Halle 3)	Angela Teichert 06027/4629926

(Stand: September 2023)